

Taiji Langstock Seminar in Brugg vom 26. – 28. September 2025

An einem verlängerten Seminarwochenende werden wir in die Welt des Taiji Langstocks eintauchen. In Grundlagenübungen zusammen mit dem Langstock erforschen wir unseren ganzen Körper verbindende Bewegungsflüsse. Durch das Erlernen des ersten Teils der Solo-Form, der Taiji Langstockform im Yang Stil nach T.T. Liang, schulen wir unsere Koordination und verfeinern die Wahrnehmung unseres Innen- und Aussenraumes. Mit der Langstock-Partner-Form als Komplement zur Solo-Form wird alles nochmals viel lebendiger! Die Interaktion mit einem Trainings-Partner bringt uns ganz ins Hier und Jetzt, wo alles Gelernte zusammenfliesst ... und auch deutlich wird, wo wir noch Lücken haben ;-) So können wir mit dem Taiji Langstock nicht nur unser Verständnis der Bewegungs- und Interaktionsprinzipien vertiefen, sondern vor allem spielerisch und freudvoll besser werden, in dem was wir tun. Vorgesehen sind sechs Trainingsstunden pro Tag. Ich freue mich sehr auf gehaltvolle und erlebnisreiche Taiji Langstock-Tage mit euch!



- Wer:** Alle Anfänger und Fortschreitende, die Freude am Bewegen und Entdecken mit dem Langstock haben, sind herzlich willkommen!
- Wo:** in Brugg. Wir üben draussen im Freien.
- Wann:** 26. – 28. Sept. 2025 jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr
- Kosten:** CHF 400.-
Teilnehmende aus dem Ausland oder mit Anreiseweg von > 200 km erhalten CHF 50.- Rabatt
- Leitung:** Marko Nedeljković, Lehrer und Ausbildner für Taiji und Qigong, SGQT
- weitere Infos unter:** www.space2be.ch
- Kontakt für Anmeldung / bei Fragen:** info@space2be.ch / +41 78 734 82 43